



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **02.09.-08.09.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 02.09.2024.									L1	UT	P2	UT
									MP2	UT	MP1	UT
									L2-PL-LIM	UT		
									PR1	RUK		
Utorak 03.09.2024.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	LIM	P1	UT
									MP2	UT	MP1	UT
							PR3(17:30)	RUK	P2	UT		
Srijeda 04.09.2024.	K1K2	UT			L1-NL-LIM	17:00	MP1-NL-UT	17:00	P2-NL-UT	18:15	P1	UT
	J1J2	UT			J1J2	UT						
									PR2(18:00)	FIT		
									PR1	RUK		
Četvrtak 05.09.2024.	J1	UT			K1	PT/UT	K2-NL-UT	17:00	J2-NL-UT	19:45		
									P1	LIM		
									PR 2 3	RUK		
Petak 06.09.2024.	K2	UT					K1	PT/UT	P1	UT	P2	UT
	J1J2	UT							L1	LIM	MP1	UT
									MP2	UT		
							PR3(17:00)	RUK	L2	UT		
SUBOTA 07.09.2024.	P1(08:00)	UT	L2-NL-LIM	10:00	MP2-NL-UT	10:00	P3-NL-UT	11:15				
	J12K1(08:00)	UT										
	K2(07:30)	UT							PR1	RUK		
08.09.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: UT - UMJETNI TEREN, LIM- LIMAČKI TEREN, RUK - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, GT - GLAVNI TEREN, PT - POMOĆNI TEREN, F-KLUPSKA TERETANA, JSB-GIMNAZIJA FG, CB - CAGE BALL/PEVEX, DE - OŠ ĐURO ESTER, CG - TRIM STAZA CRNA GORA, MIKL - IGR. MIKLINOVEC